様式１

No. 33-3

# 「つなぐプロジェクト」プログラム提案カード

| 項目 | 内　　容 |
|---|---|
| プログラム名 | 足の爪　講座 |
| （区分） | ☑講座・講習会　　□ワークショップ　　□歌・楽器演奏・ダンス・劇<br>□その他（　　） |
| 団体名 | NPO スマイルー |
| 目的 | シニア世代になると足の爪が巻いたり、肥厚したり・・・とトラブルが多くなります。<br>日常で気を付けるだけで防げることも知って頂きたいと思います。 |
| 内容 | 足の爪のケアの方法、爪の役割、シニアの足爪の事例などを交えて<br>足爪の大切さをお話しさせて頂きます。<br>椅子に座ったままでできる、簡単な足爪のための体操も行います。 |
| 参加対象及び人数 | 参加対象：５０代～　　（　　４～１５　　）人 |
| 所要時間 | １時間程度 |
| 対応できる日時<br>✓を入れてください | 【時　期】☑随時　　□（　　）月（□上旬　　□中旬　　□下旬）<br>【曜　日】☑月　☑火　☑水　☑木　☑金　☑土　☑日<br>【時間帯】☑午前　　☑午後　　□夜 |
| 講師<br>運営にあたる人 | 講師：舟木真美（日本爪ケア普及協会　爪ケア技術者上級）<br>運営にあたる人：NPO スマイルースタッフ |
| 担当者（連絡先） | 井崎 舞　舟木 真美(050-5374-1147)<br>E-mail　smile.urayasu.npo@gmail.com |

【連携団体への要望事項】

| | |
|---|---|
| 実施場所 | 連携団体指定場所（室内　換気しやすいとなお可） |
| 備品の借用 | テーブル・椅子 |
| 謝礼・交通費 | 応相談　　材料代：500 円～1,000 円程度 |
| 駐車場 | 要（1 台） |
| その他 | |

【団体の主な活動実績】

| | |
|---|---|
| 通年 | スマイルーの日（障害者施設へのワークショップ提供）<br>スマイルーフェス（多世代交流のためのイベント）年数回<br>スマイルーの日曜日（月１コミュニティスペース運営）<br>スマイルーガーデン部（地域の緑化活動）<br>他団体との交流、イベント共催<br>（境川にこいのぼりを泳がせる会、スマイル♡こども食堂<br>浦安、いもっこかふぇ、みどり to ゆかりなど） |