

「つなぐプロジェクト」プログラム提案カード

項目	内 容
プログラム名	親子足もみ講座
(区分)	<input checked="" type="checkbox"/> 講座・講習会 <input type="checkbox"/> ワークショップ <input type="checkbox"/> 歌・楽器演奏・ダンス・劇 <input type="checkbox"/> その他()
団体名	ほんわか(子育て・健康学びあい)
目的	幼児・児童・思春期の親子のコミュニケーション手段として、適度な距離で触れあえ、そして健康増進に繋がる足もみ技術を、それぞれの発達段階への関わり方も含め体験、活用し、豊かな親子関係に役立てる。
内容	リフレクソロジスト、保健師等により、対人技術と発育発達の知識も含め、子育て面における足もみ効用として知育開発、親子の触れ合いを通じた情緒の安定や相互関係を深めるきっかけ作りを提供します。 ■流れ 講義(子どもの心理発達、リフレの効用、禁忌、即効性の体験) 実技(基本的手技、対人簡単施術手技、実際に親子等ペア実技)
参加対象及び人数	参加対象：幼稚園の親子講座、小・中学校の体験講座・家庭教育学級等(3～学年全体も応相談)人 ※感染予防の為、少人数対応にて応相談
所要時間	90分～120分
対応できる日時 ✓を入れてください	【時期】 <input checked="" type="checkbox"/> 随時 <input checkbox"="" type="checkbox/>()月(<input type="/> 上旬 <input type="checkbox"/> 中旬 <input type="checkbox"/> 下旬) 【曜日】 <input checked="" type="checkbox"/> 月 <input type="checkbox"/> 火 <input type="checkbox"/> 水 <input type="checkbox"/> 木 <input checked="" type="checkbox"/> 金 <input checked="" type="checkbox"/> 土 <input checked="" type="checkbox"/> 日 ※火～木応相談 【時間帯】 <input checked="" type="checkbox"/> 午前 <input checked="" type="checkbox"/> 午後 <input checked="" type="checkbox"/> 夜
講師 運営にあたる人	講師：保健師・国際若石リフレクソロジスト&認定講師・思春期保健相談士・育児相談員・メンタルトレーナー・心理カウンセラー等 ほんわか講師 運営にあたる人：：小池 美幸
担当者(連絡先)	小池 美幸(090-2442-7251) E-mail koiket99@jcom.home.ne.jp

【連携団体への要望事項】

実施場所	連携団体指定場所 椅子が人数分用意でき、全体に声を通るような場所(会議室やホール)
備品の借用	ホワイトボード 広ければハンズフリーマイク
謝礼・交通費	応相談
駐車場	多い対象者の場合要検討
その他	

【団体の主な活動実績】

2010年～ 2011年12月～	赤ちゃんサロン健康講話～ママのお疲れ対策・赤ちゃんママの触合いリフレ～ 健康と栄養とリフレクソロジーをテーマにしたミニ講座を開始。 ・子育てママにも手軽にできる家族の体調管理術 ・気血水の廻りを促す日焼けに負けない素肌ケア ・セルフリフレで不調対策！～更年期編～ ・簡単リフレ対人ケア講座～小学生の足揉み講座～・～親子足揉み～ 等
2015年6月～ 2017年9月～	生協・千葉市内中学校からの依頼 ～5分でできる簡単リフレ！～ 自治会からの依頼 ～自分でできる足もみ講座～

