

「つなぐプロジェクト」プログラム提案カード

項目	内 容
プログラム名	HAPPY YOGA (ハッピーヨガ)
(区分)	<input type="checkbox"/> 講座・講習会 <input checked="" type="checkbox"/> ワークショップ <input type="checkbox"/> 歌・楽器演奏・ダンス・劇 <input type="checkbox"/> その他 ()
団体名	Prism!プリズム
目的	様々な環境で頑張っている方が、肩の力を抜いて笑顔になれるよう、ヨガを通してココロもカラダも元気になるお手伝いをします。
内容	大人はもちろん、シニア向け、親子、子ども向けなど、対象に合わせた、ヨガをレッスンします。(産後リハビリヨガ、肩凝り腰痛解消ヨガ、自律神経整えヨガ、リラックスヨガなど)
参加対象及び人数	参加対象：連携団体の会員など、子ども・親子・高齢者・どなたでも (10～50) 人 ※50人以上の場合はご相談ください。
所要時間	60～90分
対応できる日時	【時 期】 <input checked="" type="checkbox"/> 随時 <input type="checkbox"/> () 月 (<input type="checkbox"/> 上旬 <input type="checkbox"/> 中旬 <input type="checkbox"/> 下旬) 【曜 日】 <input checked="" type="checkbox"/> 月 <input checked="" type="checkbox"/> 火 <input checked="" type="checkbox"/> 水 <input checked="" type="checkbox"/> 木 <input checked="" type="checkbox"/> 金 <input checked="" type="checkbox"/> 土 <input checked="" type="checkbox"/> 日 【時間帯】 <input checked="" type="checkbox"/> 午前 <input checked="" type="checkbox"/> 午後 <input checked="" type="checkbox"/> 夜
講師 運営にあたる人	講師：北園 絹代 (ヨガインストラクター) 運営にあたる人：団体メンバー
担当者 (連絡先)	田頭 あやこ (080-1408-2233) プリズム事務局 E-mail prismbayside@gmail.com

【連携団体への要望事項】

実施場所	連携団体指定場所
備品の借用	なし
謝礼・交通費	応相談
駐車場	
その他	

【団体の主な活動実績】

通年	プリズムトークカフェ (6回/年) プリズム交流会 (5回/年) ドリームボード発表会 (1回/年) プリズムエッセンス (ミニセミナー、ワークショップ) (6回程度/年) プリズムアラカルト (商業施設でのイベント開催) (20回程度/年) プリズムフェスタ (10月開催予定) 商業施設、行政施設等でのイベント運営 (不定期) 女性専用シェアスペース プリズムネクスト 運営 (常時)
----	---

